



# NEWSLETTER

## Januar 2013

### Aktuelle Berichte

#### 1. Rock'n'Roll



#### Bestandene Tanzabzeichen bei Petticoat

Beim RRC Petticoat wurden in den Standorten Lindach und Heubach noch kurz vor Weihnachten die Tanzabzeichen-Prüfungen abgelegt, mit den Trainerinnen Melanie Fernsel und Carina Hörsch. Aus Spraitbach und Lorch schickte Trainerin Helga Arnet auch noch Prüflinge dazu. So wurden für die ganz Kleinen 7x die vereinsinternen Nikolaus- und Gummibärchen- Abzeichen abgelegt und bestanden. Hierfür müssen die meist unter 6- jährigen eine halbe Minute einen erkennbaren Rock'n'Roll Grundschritt tanzen, der den Prüfer- und Prüferinnen mehr Spaß beim Zusehen bereitet, als auf die Genauigkeit zu achten. Denn die Ernsthaftigkeit geht bei den verliehenen Auszeichnungen des Deutschen Rock'n'Roll Verbandes mit Bronze, Silber und Gold erst richtig los. Wer Bronze nicht schafft, aus Gründen der Tactsicherheit zum Beispiel, hat zumindest das vereinsinterne Mini-Abzeichen bestanden, und das wurde

1x verliehen. Bronze wurde 6x vergeben, Silber 2x und Gold sogar 5x. Und da es auch Turnierpaare bei Petticoat gibt, die schon alles bestanden haben, aber auch in den Genuß einer besonderen Auszeichnung kommen wollen, wurde anstatt Urkunde und Anstecknadel 2x die Goldene Backware verliehen, eine selbstgebackene Auszeichnung der Trainerin Melanie Fernsel. Im Rahmen einer Weihnachtsfeier mit ausgelassener Stimmung beim Bowling im Leuchtturm wurden die Auszeichnungen an die stolzen Besitzer übergeben.



## Rocking Speedy's Straßdorf



Auch wir Rocking Speedy's wollten noch einen Jahresabschluß machen. Aber wir waren vor Weihnachten noch so mit unserer neuen Formation beschäftigt. Deshalb machten wir sogar am 27.12.2012 noch ein Sondertraining. Vielen Dank an alle Speedy's – es waren alle vollständig da. Nachdem das Training wie immer chaotisch super geklappt hat, stärkten wir uns mit Butterbrezeln, die die Trainer mitbrachten und Marianna und Ingrid packten alle Speedy's in Ihre Autos und wir fuhren zum Bowlen zum Leuchtturm. Dort ließen wir, statt unsere Füße hüpfen, die Kugeln rollen. So ließen wir unser Rock'n' Roll Jahr 2012 ausklingen.

Wir bedanken uns für das tolle Training mit Euch Kids und wünschen Euch ein gutes neues Jahr. Wir freuen uns schon auf das erste Training und den ersten Auftritt in 2013.

Weihnachtsfeier in Spraitbach am 20.12.12



## 2. Boogie Woogie



Wie schnell das Jahr doch vergeht und Weihnachten vor der Tür steht. Am Freitag, 14.12.12, fand das wöchentliche Training deshalb als Weihnachtsfeier im Rössle in Unterbettringen statt. Nicht nur das überdimensionale Cordon Bleu schmeckte vorzüglich.



Am Sonntag, 16.12.12, löste Fred seinen 50er-Gutschein für einen Brunch im Goldenen Lamm in Aalen-Unterkochen ein. Bei Frühstück, kalter und warmer Vorspeise, Mittagessen und Nachtischbuffet verbrachten schlemmten einige Boogies gemeinsam und gingen mit prall gefüllten Bäuchlein nach Hause.



Das letzte Training 2012 mit sehr reger Beteiligung vieler Boogies. Wie jedes Jahr wurde auch an diesem Freitag Abend ein etwas anderes Training durchgeführt. Anstatt zu Boogie Musik tanzten die Paare zur Musik aus der Ragtime Zeit den kurzer Hand erlernten „Castle Walk“.

### 3. Fitness und Gesundheit



Letzte Kursstunde am Freitag, 21.12.12 ....kalt.... Elke wartet auf ihre „Schbinner“



Da kommen sie - Jetzt kanns losgehen....



**Geschicklichkeit in der Gruppe mit dem Pezziball:**



Kniebeuge 1 – hat funktioniert...



Kniebeuge 2 ging auch noch....



Kniebeuge 3 war zuviel -  
Zeit für die Weihnachtspause....

## Vorausschau

- 06.01.2013: Kassenprüfungen Petticoat ab 17 Uhr bei Elke
- 06.01.2013: Traineressen 18 Uhr im Restaurant Kaffeehaus Straßdorf
- 11.01.2013 Sportlerball im Stadtgarten
- 13.01.2013: Neujahrsempfang im Stadtgarten
- 20.01.2013: Kindersportlerball im Prediger
- 28.01.2013: Anmeldung Alb Extrem bei Elke
- 6.2.-12.2.2013: Gemeindehalle Straßdorf geschlossen wegen Fasching
- 16.03.2013: RR Turnier in Neuler
- 20.04.2013: 9. Einhorncup - Rock'n'Roll Breitensportturnier in Straßdorf
- 27.04.2013: RR Landesmeisterschaft BaWü
- 13.05.2013: Blutspende Gemeindehalle Straßdorf
- 26./27.10.2013: Boogie Woogie workshop
- 09.11.2013: 9. Indoor Cycling Marathon

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.